

Sprawozdanie z projektu „Trzymaj formę” w roku szk. 2015/2016 realizowanego w Zespole Szkolno- Przedszkolnym im JP II w Głębowicach

Od września zaplanowano szereg działań realizujących projekt „Trzymaj formę”. Jego celem było wypracowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, zwiększenie świadomości w zakresie zdrowego żywienia, zbilansowanej diety, wpływu aktywności ruchowej na zdrowie człowieka oraz zachęcanie do prowadzenia zdrowego trybu życia. W projekcie uczestniczyli uczniowie, rodzice i nauczyciele.

W miesiącu października:

- zorganizowano ogólnoszkolne „Święto owoców”. Każda klasa przygotowała i prezentowała wybrany owoc. Były informacje o gatunkach, rodzajach, wartościach odżywczych, prezentowano piosenki, wiersze, plakaty, uczniowie byli przebrani za owoce. Wykonano dekoracje, przygotowano stół z owocami, przekąskami którymi uczniowie częstowali się podczas przerw
- przygotowano infografiki prezentujące zawartość wody w organizmie dorosłego i dziecka
- wykonano wykresy przedstawiające dzienne zapotrzebowanie na składniki odżywcze
- na zajęciach świetlicy zorganizowano spotkania owocowo- warzywne, uczniowie przygotowywali kanapki, sałatki owocowe

Listopad:

- „Katalog zdrowych przepisów”- zorganizowanie wystawki bibliotecznej: przepisy, foldery, broszury, prezentacja na zebraniu rodziców
- przygotowanie sałatek, przekąsek owocowych dla rodziców, wykonano dekorację i kartki z wybranymi owocami informujące o ich wartościach odżywczych, witaminach itp.
- turniej „Witaminowy Piotruś”- rozgrywki w bibliotece szkolnej

Styczeń:

- „Zdrowie na talerzu”- omówienie, pogadanka
- przeprowadzenie Indeksu Sprawności Fizycznej: analiza, samoocena, wyłonienie najlepszych wyników, rekordów- prezentacja na gazetce sportowej
- promocja zdrowego stylu życia- pogadanka, zajęcia pedagoga szkolnego, zajęcia świetlicowe

Luty:

- przeprowadzenie szkolnego Turnieju Tenisa Stołowego, w którym brało udział 24 uczniów.
- „Sport to zdrowie” wykonanie plakatów z ulubionymi dziedzinami sportu, wykonanie napisów w języku angielskim, ekspozycja
- „Dziecko z cukrzycą” prezentacja multimedialna, ćwiczenia praktyczne- pomiar cukru

Marzec:

- „Wiem co jem”- zajęcia praktyczne z odczytywania oznaczeń na produktach spożywczych
- „Piramida zdrowia po angielsku” wykonanie graficznej planszy i nazw poszczególnych produktów w języku angielskim- prezentacja
- „Zaburzenia” odżywiania” - pogadanka,
-

Kwiecień:

- „Światowy Dzień Zdrowia” przygotowanie gazetki szkolnej
- „Światowy Dzień Walki z cukrzycą” gazetka z informacjami na temat cukrzycy, zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna jako antidotum na cukrzycę. Plakaty, przepisy zdrowych

- potraw, rysunki ulubionych dziedzin sportu
- gimnastyka- organizowanie zajęć świetlicowych w formie zabaw, gier ruchowych na boiskach szkolnych

Maj:

- „Zdrowie na co dzień” - tworzenie czasopisma o tematyce prozdrowotnej, uczniowie jako dziennikarze: wywiady, przepisy, ciekawostki, informacje- prezentacja
- „Zdrowe historie” wykonanie komiksu- prezentacja
- Turniej Piłki Ręcznej- zorganizowanie i przeprowadzenie szkolnego turnieju dla klas IV-VI

Czerwiec:

- „ Dzieci lubią sport!” przeprowadzenie rozgrywek międzyklasowych w piłce siatkowej z okazji Dnia Dziecka
- Festyn szkolny „Klimaty z wiejskiej chaty”- zaplanowanie na 12 czerwca konkurencji sportowych: sześciobój dla najmłodszych, mecz towarzyski w piłkę siatkową: rodzice-szkoła, wyścigi rzędów- zawody sportowe dla rodziców i dzieci, przejazd na torze rowerowym z przeszkodami.









